

Неспецифическая профилактика

- тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением,
- употреблять в пищу только термически обработанную еду,
- мыть руки перед едой, после туалета, после прогулок,
- пить кипяченую или бутилированную воду, не употреблять сырую воду из случайных источников,
- не использовать лед неизвестного происхождения для охлаждения напитков, так как он может быть изготовлен из некачественной воды,
- в поездках уделять внимание безопасности воды и пищевых продуктов: избегать питания в подозрительных местах,
- купаться в разрешенных для этих целей водоемах, не допуская попадания воды в рот.

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Вирусный гепатит E



Вирусный гепатит E

острое вирусное заболевание печени с фекально-оральным механизмом передачи, широко распространенное в странах с низкой санитарной культурой.

Источник инфекции

больной вирусным гепатитом E.

Природный резервуар

свиньи, в меньшей степени кабаны и олени.

Как передается:

- при употреблении инфицированной воды и купании в загрязненных водоемах,
- при употреблении инфицированных продуктов: сырых или недостаточно термически обработанных морепродуктов и мяса, чаще свиньи, оленя, кабана,
- через руки или предметы, инфицированные возбудителем,
- трансплацентарно от матери к ребенку.

Симптомы

- Общее недомогание
- Потеря аппетита
- Лихорадка
- Тошнота и рвота
- Диарея
- Тяжесть в правом подреберье
- Желтушность кожи и склер
- Потемнение мочи
- Светлый стул
- Боль в суставах

Гепатит E часто протекает в безжелтушной форме, особенно у детей.

Желтушная форма развивается в основном у лиц молодого и зрелого возраста.

В редких случаях у больных желтушной формой развивается фульминантный (молниеносный) гепатит.

Для фульминантного гепатита характерно крайне агрессивное течение с быстрым, в течение суток и даже часов, развитием острой печеночной энцефалопатии.

Особенность вирусного гепатита E

тяжелое течение болезни у беременных, особенно во II и III триместрах, а также у рожениц в течение первой недели после родов.

Беременность в большинстве случаев заканчивается внутриутробной смертью плода, выкидышем или преждевременными родами.

Из родившихся живыми половина детей погибают в течение месяца.

Специфическая профилактика в отношении гепатита E не проводится!

